

14:30 Dernier entraînement du week end. Opposition entre nous car l'équipe de Roquebilliere n'est pas encore rentrée de Barcelone.



11:30 Séance de récupération dans le torrent.



10:15 Premier entraînement basé sur la Défense. Il fait déjà très chaud.



08:50 Petit déjeuner copieux avant de partir pour le premier entraînement de la journée.



Samedi 25 Juin

20:30 Moment de détente après le dîner et avant le coucher prévu vers 21 h30.



18:30 Deuxième entraînement de la journée... Les jambes sont lourdes



15:30 Pause fraîcheur dans la piscine d'eau naturelle.



13:20 Une pause déjeuner bien méritée.



12:00 Un premier entrainement a eu lieu ce matin sous un soleil de plomb.

